

# INTERNET NOS ENF@NTS ET NOUS



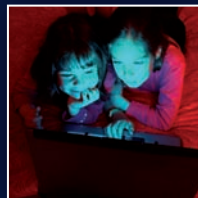
PARCE QUE NOUS SOMMES TOUS RESPONSABLES



Internet est un outil fabuleux, rapidement devenu incontournable dans notre vie quotidienne. Nos enfants montrent généralement une grande aisance dans l'usage de cet outil, mais il est nécessaire de les aider à en avoir une utilisation raisonnée, responsable et sûre. C'est par ailleurs un formidable levier au service des apprentissages. C'est pourquoi l'Éducation Nationale l'utilise en tant qu'outil pédagogique à part entière.

Pourtant, Internet comporte aussi de nombreux dangers, pour certains méconnus des parents : pornographie, violence, pédopornographie, cyberdépendance, cyberchantage, cyberdiffamation. Autant de risques contre lesquels nous sommes résolument engagés.

Chaque année, nos enfants passent 900 heures à l'école et 1 200 heures devant leurs écrans. 96 % des adolescents surfent sur Internet tous les jours et l'on compte en moyenne 6 écrans par foyer (télévisions, ordinateurs, consoles de jeux).



Chacun peut comprendre qu'une trop grande consommation de médias nuit à la qualité des relations sociales, influe sur les résultats scolaires et sur la vie familiale.

Nous en appelons à votre vigilance en tant que parents sur l'utilisation d'Internet par vos enfants. Mais la vigilance des parents ne suffit pas et c'est pourquoi nous agissons également pour sécuriser l'usage d'Internet par les jeunes.

Nous avons développé des actions conjointes avec les professionnels de l'Internet pour protéger les jeunes dans leur utilisation d'Internet, à l'école et chez eux. Les parents peuvent, par exemple, installer gratuitement un contrôle parental avec des dispositifs de filtrage ou de sélection des contenus mis à leur disposition par les fournisseurs d'accès à Internet.

Nous espérons que vous trouverez dans ce livret des réponses à vos questions et des conseils utiles. Et nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos enfants, de passer d'agréables moments en ligne.

**Roselyne Bachelot-Narquin**

Ministre des Solidarités  
et de la Cohésion Sociale

**Francis Cordelette**

Président de la Fondation  
d'entreprise Boulanger

# NOS ENFANTS COURENT DES RISQUES

Pour nos enfants, Internet constitue un formidable moyen d'apprendre, de s'informer et de se distraire. Malheureusement, Internet est aussi le lieu de tous les dangers, car nos enfants y sont exposés à de multiples risques.

## Pour eux-mêmes :

### S'exposer à des images ou des propos choquants .

Nos enfants, laissés seuls devant l'écran, sont très souvent confrontés involontairement à des contenus indésirables, perturbants, voire dangereux : pornographie, pédophilie, violence, racisme, incitation au suicide, apologie de l'anorexie, trafics en tout genre.

### Faire de mauvaises rencontres.

Sur des forums ou des *chats*, nos enfants peuvent discuter, puis sympathiser avec des inconnus. Cela peut aller jusqu'à une rencontre, organisée sans notre consentement. Or, on ne sait jamais qui se cache derrière un pseudonyme, si ce qu'il dit est vrai (âge, sexe...) et quelles sont ses véritables intentions.

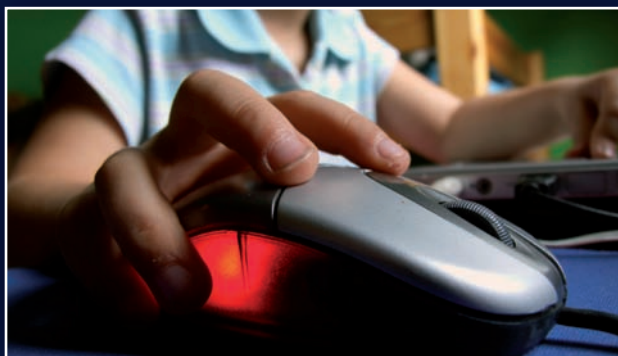
### Tenir des propos qui peuvent se retourner contre eux.

Nos enfants sont souvent persuadés, à tort, que ce qu'ils écrivent sur un blog ou sur un réseau social (Facebook,

Myspace...) à propos d'un camarade ou d'un professeur restera dans le domaine privé. Mais ces propos peuvent circuler et être considérés comme diffamants par les personnes visées. Si tel est le cas, nos enfants comme nous-mêmes sommes tenus d'assumer la responsabilité des propos litigieux.

### Devenir accro à l'écran.

Lorsque nos enfants commencent à négliger d'autres activités (travail scolaire, sport, moments en famille, etc.) pour consacrer tout leur temps à l'ordinateur, ils sont pris dans un engrenage. Que leur motivation soit de fuir la réalité ou une trop forte envie de se distraire, leur équilibre de vie peut en être perturbé.



## Pour nos familles :

### Diffuser des images compromettantes.



Partager des photos peut paraître anodin, surtout entre amis. Mais certaines images de fêtes, de vacances peuvent circuler sur les réseaux sociaux,

être détournées de leur cadre et nuire à notre famille.

### Divulguer des informations personnelles.

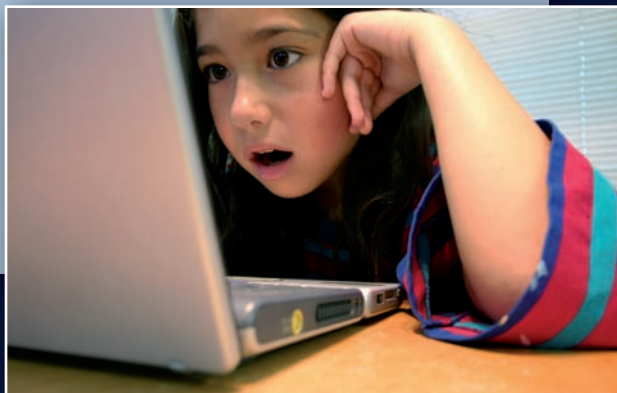
En donnant des détails sur notre vie de famille sur ces mêmes réseaux, forums ou *chats*, nos enfants risquent de divulguer sans s'en rendre compte des informations qui pourront être utilisées à des fins commerciales ou malhonnêtes.

### Engager des dépenses sans notre accord.

Dans certains cas, nos enfants peuvent ajouter leurs achats en ligne sur la facture de l'abonnement à Internet : sonneries de téléphone mobile, jeux, musique, etc. Ils peuvent également être sollicités pour communiquer un numéro de carte bleue.

### Commettre un délit en téléchargeant illégalement.

Dès lors que notre enfant télécharge illégalement sur notre ordinateur, nous sommes responsables et encourons une sanction.



# NOUS DEVONS LES PROTÉGER

Pour prémunir nos enfants des dangers d'Internet, il faut évidemment surveiller leurs activités en ligne. Mais un tel contrôle n'est pas toujours possible, alors voici quelques conseils pour les protéger au mieux.

## Instaurer un climat de dialogue et de confiance.

La prévention et le dialogue sont les armes les plus efficaces pour lutter contre les dangers de l'Internet. Il est indispensable d'expliquer et de faire comprendre à nos enfants ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas. Anticiper leur rencontre probable avec des contenus heurtants permet de développer leur sens critique et les encouragera à dialoguer avec un adulte le cas échéant... sans craindre d'être privés d'Internet.

## Sensibiliser nos enfants à certains risques.

Nous devons parler à nos enfants des risques encourus sur Internet, pour qu'ils adoptent les bonnes réactions.

- S'ils se retrouvent face à des images choquantes, ils ne doivent pas être gênés de nous en parler.
- S'ils discutent sur des *chats* ou des forums, ils doivent nous prévenir de toute tentative de contact.
- Avant de publier une image, un texte ou des informations personnelles sur Internet, ils doivent savoir qu'ils

aura accès et réfléchir aux conséquences d'une telle diffusion.

- Même si Internet est un vaste espace de liberté, il y a des lois à respecter... Notamment en ce qui concerne le téléchargement illégal de musique, films, jeux vidéo, logiciels, etc.

## Définir quelques règles de base :

**Première règle** : nos enfants ne doivent pas être systématiquement seuls face à l'écran. Il faut donc installer l'ordinateur dans une pièce près de laquelle il y a toujours un adulte pour contrôler.

**Deuxième règle** : établir dès le départ, en accord avec nos enfants, les conditions d'utilisation de l'ordinateur : créneaux horaires et durée maximale devant l'écran par jour, par semaine. L'ordinateur ne doit être le loisir exclusif de nos enfants, au détriment d'autres activités, notamment de plein air, et de leur sommeil.

**Troisième règle** : nos enfants ne doivent jamais payer sur Internet. Pour toute transaction, ils s'adressent aux parents.





## Sécuriser l'ordinateur :

Pour protéger notre ordinateur, il est indispensable de l'équiper au minimum de :

- **un logiciel anti-virus** qui détecte et supprime les virus.
- **un pare-feu** (*firewall*) qui protège des intrusions.
- **un programme antispyware** qui détecte et supprime les logiciels espions conçus pour récupérer nos données.

## Sécuriser l'usage de l'ordinateur :

Les logiciels de contrôle parental restent le meilleur outil mis à notre disposition pour protéger nos enfants. Il en existe un grand nombre, ils sont généralement très efficaces et paramétrables pour toutes les tranches d'âge. Un contrôle régulier des sites visités par nos enfants (via l'historique du navigateur) permet également de vérifier la bonne application de nos accords.

En ce qui concerne les jeux, il est important de respecter l'âge requis (normes PEGI) indiqué sur les emballages.



## En savoir plus :

[www.solidarite.gouv.fr](http://www.solidarite.gouv.fr)  
[www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)

## Vous informer :

[www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)  
[www.actioninnocence.org](http://www.actioninnocence.org)  
[www.netcity.org](http://www.netcity.org)  
[www.pedagojeux.fr](http://www.pedagojeux.fr)

## Faire un signalement :

[www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)  
[www.pointdecontact.net](http://www.pointdecontact.net)



FONDATION  **boulangier**  
d'Entreprise

On ne perd jamais le temps que l'on donne